

Circuit n°65

19 km

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Laplume, circuit des lacs et lavoirs dans les coteaux de Gascogne



credit photo: J. Macé / CDT 47



- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

Légende

- Monument classé
- Site classé
- Eglise
- Curiosité
- Point de vue

Code de Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante



Distance : 19 km

Durée : 4h50 de marche, 3h15 à cheval, 2h25 à VTT

Vous êtes à 15 km au sud-ouest d'Agen par la route d'accès à l'A 62 et la D 931.

Départ : place du château d'eau - GPS : Lat 44.113260, Long 0.530244

Balisage :



Dénivelée cumulée : 475 m

Ce long parcours accidenté, parsemé de nombreuses retenues d'eau, offre plusieurs points de vue sur les coteaux de Gascogne alentours, et les villages promontoires tels que Montagnac-sur-Auvignon, Moncaut...

- 1 Traverser la Grande Rue et le Boulevard du Couchant. Descendre sur le trottoir bordant la D 931.
- 2 Virer à gauche dans la rue dénommée « chemin des Jardins ».
- 3 Avant l'église, descendre à droite sur le chemin de Pérès. Traverser la D 931 en direction du lavoir de Lamothe. Prendre à droite contre une haie.
- 4 En bas, suivre un fossé à droite, bordé de 5 réserves d'eau.
- 5 Après le dernier lac, monter à droite. A Pont Carros emprunter la D 15 à gauche. Monter vers La Couche sur un chemin empierré. Après la ferme poursuivre tout droit. Au sommet, se diriger à droite vers un bosquet.
- 6 Aller à droite à travers champ. A l'extrémité de l'allée du Pech, suivre la D 208 à gauche **avec prudence**. Tourner à droite vers La Bonne et La Gouarde sur une allée empierrée, puis tout droit sur un chemin herbeux. Dans la descente, bifurquer à gauche le long d'une haie. Suivre un chemin sinueux ombragé. Monter à droite sur le premier chemin rencontré. Au bout d'un bosquet, emprunter la route à gauche.
- 7 Dans un virage, à Magnan, laisser un chemin sur la gauche. Continuer sur la route.
- 8 Au carrefour, suivre la route à droite. Laisser Caraoué à gauche et Lécussan à droite. Monter vers Laroc et Laplatère. Passer à droite d'une mare. A la sortie de Fricatel, suivre la D 931 à droite **avec prudence**. Traverser et s'engager sur l'allée empierrée de Lafon de Castagnon et Thivoly. Après cette ferme, poursuivre sur un chemin herbeux. Contourner le lac par la droite et monter vers Papon (*iriserai*).
- 9 A Roc de Tasta, prendre la route à droite sur 50 m. Descendre à gauche dans un chemin creux au début.
- 10 Continuer en bordure de ruisseau puis sur un chemin sinueux dans un bois. Remonter sur la D 15. La suivre à gauche sur 200 m **avec prudence**. Juste après Cuzouet, descendre à droite en contrebas d'un bosquet. Suivre le ruisseau à droite. Dans la montée, bifurquer à gauche au pied d'un talus. Passer au dessus d'un lac. Continuer sur le large chemin en dessous de la ferme de Thil.
- 11 Remonter à droite (*forte pente*). En haut, suivre la D 15 à gauche.
- 12 Dans la montée, suivre le panneau « Fontaines et Lavoirs du 18ème ». Avant le calvaire, descendre vers le lavoir de Tournon. Revenir en arrière et monter à droite sur le talus. Aller à travers champ et bois au lavoir de Labat. Remonter vers le village. Au calvaire, aller en face. Monter sur les remparts (*table d'orientation*). Suivre la rue du Chemin de Ronde en face, la place de la Halle, puis la Grande Rue à droite.

L'histoire des Pennaviens

Du Celte Penn qui signifie sommet, les gallo-romains transformèrent ce mot en Penna par confusion avec le mot latin qui veut dire plume. On traduisit plus tard par « La Plume ». Les habitants de Laplume s'appellent d'ailleurs des « pennaviens ». Le bourg a conservé l'organisation générale de son passé fortifié, avec une rue principale qui distribue l'ensemble du village intra-muros et, en contrebas des anciens remparts, une rue périphérique. Deux portes rappellent ce passé et quatre lavoirs récemment rénovés offrent aux randonneurs des haltes détentes bien fraîches. Les coteaux du sud de la Garonne, au relief faiblement accidenté, donnent son caractère au territoire du Bruilhois.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme Destination Agen

Tél. 05 53 47 36 09

Mail. info@destination-agen.fr

Site web. www.destination-agen.com

