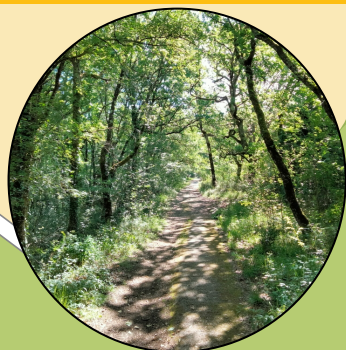


Circuit n°452

2,2 km

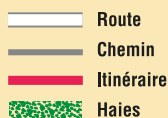
RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Lascrozes, un site naturel et préservé

**LOT
GARONNE**

crédit photo: Yannis Neria / ADRT 47

Site de Lascrozes Zone Naturelle d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique

**MAISON
DES AÎNÉS**
Le Département Lot-et-Garonne**Vallée
du LOT**
Lot-et-Garonne**LOT-ET-GARONNE**
Le Département Caor du Sud-Ouest**FFRandonnée**
not. et ch. de France - club. et ch. de France
Lot-et-Garonne

Légende



Code de Balisage

Bonne
directionChangement
de directionMauvaise
direction

Variante

Boucle de randonnée réalisée en partenariat avec la Maison des Aînés Ruraux de Villeneuve-sur-Lot.

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Lascrozes, un site naturel et préservé



ON 
SE BALADER



Distance : 2,2 km

Durée : 0h45 de marche.

Vous êtes à 9 km au sud-est de Villeneuve-sur-Lot par la D 661 et la Rte de Rouyre

Départ : depuis le parking - GPS : Lat 44.370631, long 0.767161

Balisage : 

Difficulté : 

Dénivelée cumulée : 5 m

Un parcours facile et paisible pour une immersion douce au cœur d'un espace naturel sensible, où panoramas, faune et flore, délicatement préservés, témoignent de la richesse vivante du territoire. Une balade idéale à partager en famille avec la possibilité de profiter de tables de pique-nique et d'un espace de jeux dédié aux enfants, pour prolonger agréablement l'expérience en plein air.

- 1 Depuis le parking, se diriger vers la sortie. Avant la route, monter à droite sur un chemin fermé par une chaîne. Longer les blocs de pierre qui jalonnent le début du parcours. **Panneau A : « Sentier des arbres »**. Pénétrer dans le bois de Lascrozes par un chemin aménagé, jalonné de panneaux thématiques présentant la richesse de la flore du site : **Panneau B : « Érable de Montpellier » ; Panneau C : « Chêne pubescent » ; Panneau D : « Coronille arbrisseau »**. Bifurquer à droite dans une courbe.

» Variante vers le point 6 , filer tout droit pour une boucle de 800 m

- 2 Au carrefour suivant, tourner à gauche, quitter le chemin principal pour suivre le sentier à droite : Au carrefour des Chênes verts, bifurquer à droite. A l'embranchement suivant, tourner à gauche.

» Variante vers le point 4 , tourner à droite pour une boucle de 1,5 km

- 3 Tourner à gauche et suivre le sentier qui décrit plus loin une courbe vers la droite.
- 4 Près de la route, bifurquer à droite dans un sentier plus étroit et sinueux, évoluant sous un couvert végétal plus dense. Le chemin devient progressivement plus ouvert.
- 5 Au carrefour suivant prendre successivement deux fois sur votre gauche. Le sentier vous approche de l'extrémité du bois délimité anciennement par un mur de pierres. Plus loin, au carrefour de quatre chemins, filer en face.
- 6 Dans un virage en épingle, tourner à droite et vous diriger vers un cyprès.
- 7 Basculer à gauche près des ruines d'un ancien stand de tir. Longer celui-ci et observer sur certains arbres la manière dont la nature reprend peu à peu ses droits et efface les traces du passé.
- 7 Le chemin, plus large et rectiligne offre ensuite de belles ouvertures sur la vallée du Lot, avec table d'orientation, bancs et aire de pique-nique permettant de profiter pleinement du panorama et de la quiétude des lieux. Pour suivre sur le chemin pour revenir tranquillement vers le point de départ.

Découvrez la biodiversité avec le CPIE 47 !

Depuis 1983, l'association ARPE 47, labellisée CPIE Pays de Serres-Vallée du Lot, agit pour la protection de l'environnement en Lot-et-Garonne. Ces actions s'articulent autour de l'étude et de la protection du patrimoine naturel, de l'éducation des publics à l'environnement et de l'accompagnement à la transition écologique. Tout au long de l'année, le CPIE 47 propose des animations et accueille les visiteurs au Point Info Biodiversité : un centre de ressources dédié à la connaissance et à la gestion de la biodiversité. A travers ce sentier, découvrez la faune et la flore locales, la diversité et la richesse d'un milieu naturel sur sol calcaire, et un environnement à préserver. Centre nature de Lascrozes, 160 route de Giget, 47300 Villeneuve-sur-Lot - Tel : 05 53 36 73 34 - Mail : contact@cpie47.fr - Site web : www.cpie47.fr - Réseaux sociaux : @CPIE47

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Agence de Développement et Réservation Touristique de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de tourisme de la Vallée du Lot & Garonne

Tél. 05 53 36 17 30

Mail. accueil@valleedulotetgaronne.fr

Site web. tourisme.valleedulotetgaronne.com

