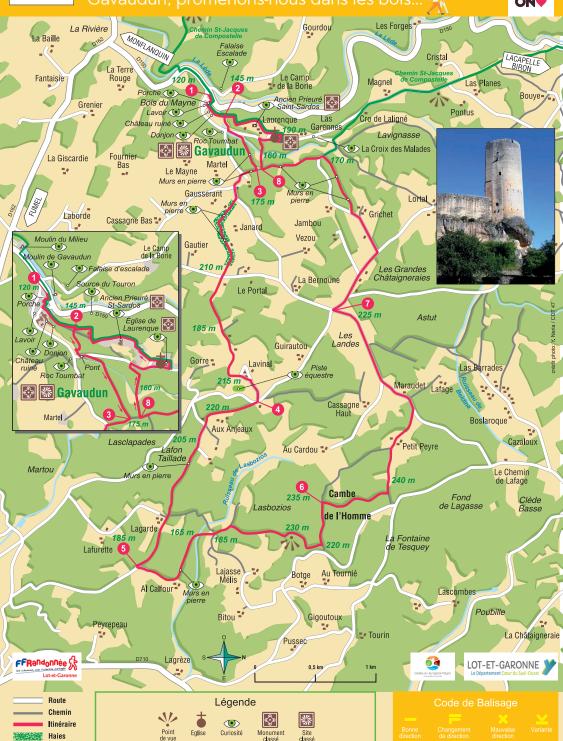
Circuit n°434 13,6 km

Haies

## RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Gavaudun, promenons-nous dans les bois... 🏄





## RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Gavaudun, promenons-nous dans les bois... 🤻





Distance: 13.6 km

Durée : 3h30 de marche. 2h20 à cheval. 1h45 à VTT

Vous êtes à 28 km au nord-est de Villeneuve-sur-Lot par les D676, D272 et D150.

Départ : Au bord de la Lède - GPS : Lat 44.5604247, Long 0.88680267

Balisage : 🛜

Difficulté : 1

Dénivelée cumulée : 360 m

Ce nouveau parcours au milieu des bois est un formidable terrain d'exploration pour les amateurs de nature et d'histoire, avec en prime une atmosphère mystérieuse et envoutante.

Traverser la D 150 et se diriger vers le porche. Virer à gauche sur le chemin qui passe au pied de la tour du château.

Au niveau d'un carrefour de trois chemins poursuivre en face sur un chemin de terre. Suivre la route 2 fois sur gauche et monter en direction de Laurenque. Descendre à droite sur un chemin étroit et sinueux. Continuer à travers le bois le long de murs en pierre.

Monter à droite sur un chemin rocheux. Suivre la route en face, passer devant l'auberge Le Donjon, laisser une route sur droite et s'engager plus loin à droite sur le chemin d'accès à La Chênaie. Bifurquer à gauche sur un sentier étroit (murs en pierre). Poursuivre sur un chemin empierré après une maison isolée. Traverser prudemment une route et filer en face sur une large piste. A la hauteur des maisons de Lavinal suivre la route descendante

Au lieu dit Aux Anjeaux couper la route en diagonale sur votre droite pour emprunter le chemin empierré, après la dernière maison suivre la route légèrement montante. Dans une courbe s'engager sur un chemin de terre, suivre le sentier sinueux dans le bois.

Au niveau d'une station de pompage, tourner à gauche sur la route d'accès d'Al Calfour. Au bout de la voie tourner à gauche et passer entre le mur en pierre et la dernière maison d'habitation. Pénétrer dans le bois en suivant un sentier sinueux, apres un passage étroit au niveau du deuxième carrefour, descendre le chemin sur votre gauche. En bas, à la hauteur d'une clairière monter dans le bois à droite (pins, chêne, etc...). Au niveau d'un carrefour en épingle, tourner à gauche sur un chemin en légère descente.

A l'embranchement de plusieurs chemins, prendre celui de droite « Cambe de l'Homme ». Dans un virage en angle droit s'engager à gauche sur un sentier dans le bois. Traverser une clairière en direction de la lisière d'un bois. Suivre la route à droite en direction des habitations. Après la dernière maison, suivre la route à gauche sur 1 km via Maraudet, Cassagne Haut, Les Landes.

Au carrefour de 4 routes (container recyclage) suivre **prudemment** la route sur votre droite sur environ 150 m. Bifurquer à gauche en direction du Hameau des Grandes Châtaigneraies. Descendre à gauche vers Grichet. Après une maison, quitter la route pour longer un mur en pierre sur votre droite et emprunter un chemin étroit et ombragé cerné de mur en pierre. Suivre la route à gauche sur quelques mètres, dans un virage plonger en face sur un chemin de terre.

Au pied d'un haut mur de pierres, dévaler à droite. Monter la route à droite, contourner l'église romane. Traverser le hameau de Laurenque. Après la dernière maison, filer tout droit sur une piste herbeuse. Passer à gauche du calvaire et s'engager sur un chemin rocheux et sinueux dit de la côte folle (oc. La còsta fòla) où l'on peut encore voir quelques ruines des maisons de Tourtinquet. Poursuivre la descente en dessous de la tour et du château. Virer à droite pour passer sous la porte fortifiée et revenir sur la place du Café.

## La légende du Roc-Toumbat

Le diable détestait les églises ; il se promenait souvent avec un sac plein de rochers, afin de pouvoir, en chemin, en démolir quelques-unes. Un jour, alors qu'il passait par le Mayne\*, pour se rendre à Gavaudun y faire son travail de diable, il aperçoit, en face, l'église de Laurenque. Le voilà qui se met à courir, son sac sur le dos, pour aller la détruire... Il pesait le sac, il pesait... et il a fini par se déchirer! Les rochers se sont éparpillés ; il a bien essayé d'en retenir un, avec ses griffes, mais il lui a échappé. Ce rocher est encore là ; on peut y voir l'empreinte des cinq griffes du diable. C'est depuis lors que le lieu se nomme « Le Roc-Toumbat », qui signifie « le rocher qui est tombé », ou « qui a échappé ». \*(Le Mayne : lieu-dit situé sur le plateau opposé à celui de Laurenque)

## Retrouvez toutes nos fiches rando:

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com









Office de Tourisme Coeur de Bastides

Tél. 05 53 36 40 19

Mail. contact@coeurdebastides.com Site web. www.coeurdebastides.com



Fiche mise à jour le 9 juin 2021 © CDT