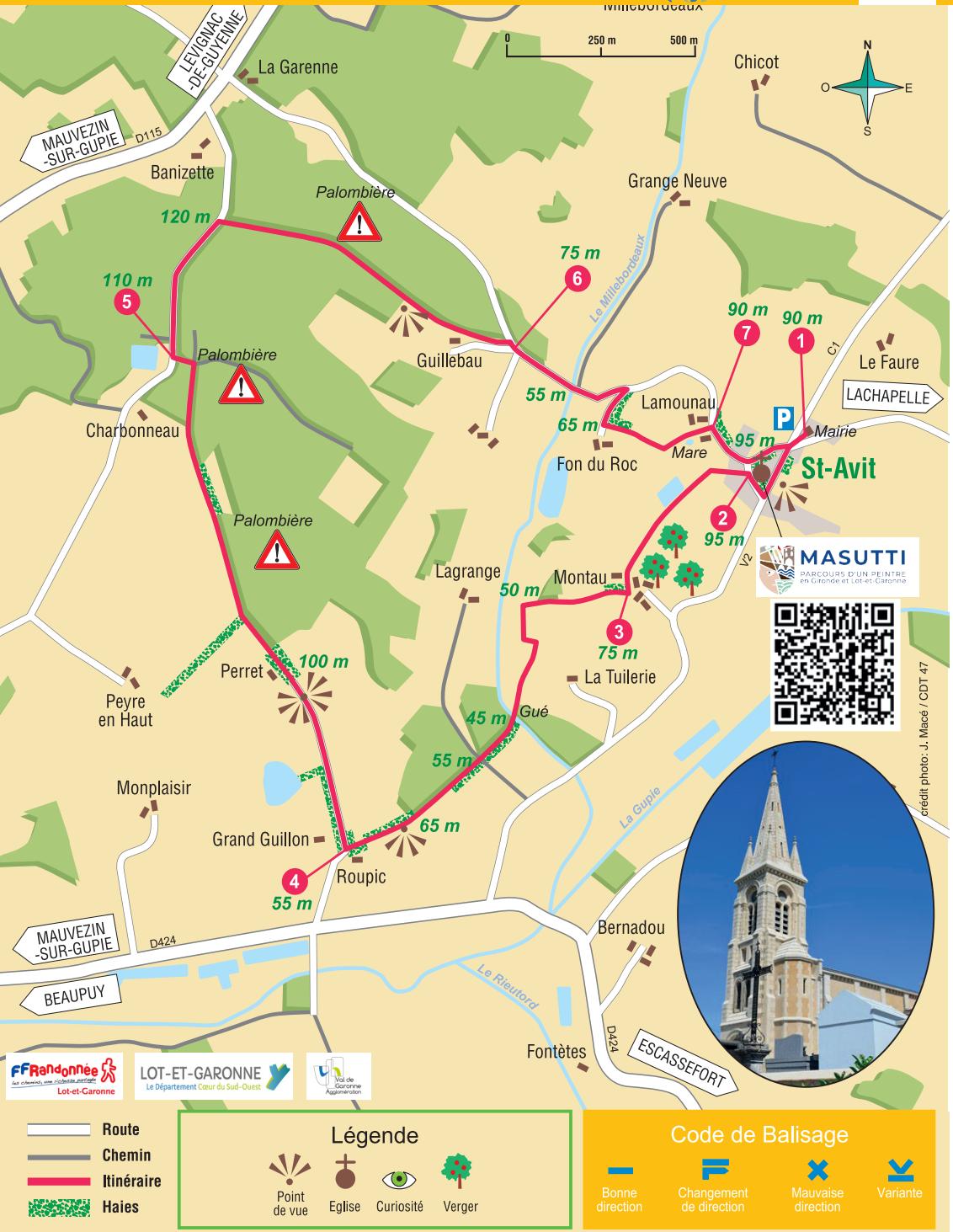


Circuit n°402

**5,8 km**

# RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Saint-Avit, la balade de la Fon du Roc

**LOT  
ET  
GARONNE**

crédit photo: J. Macé / CDT 47

**FFRandonnée**  
Les chemins, une aventure partagée  
Lot-et-Garonne**LOT-ET-GARONNE**  
Le Département Cœur du Sud-OuestVial de Garonne  
Agglo

- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

**Légende**

Point de vue



Eglise



Curiosité



Verger

**Code de Balisage**

Bonne direction



Changement de direction



Mauvaise direction



Variante

# RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

## Saint-Avit, la balade de la Fon du Roc



Distance : 5,8 km

Durée : 2h de marche, 0h45 à VTT

Vous êtes à 7 km au nord-est de Marmande par les D708, D115, D424 et V2.

Départ : Place de la mairie - GPS : Lat 44.568841, Long 0.21372700

Balisage :

Difficulté :

Dénivelée cumulée : 135 m

Cette petite boucle traverse la vallée du Millebordeaux, affluent de la Gupie et de la Garonne. A l'ouest de ce circuit, les chemins et coteaux boisés offrent de beaux points de vue sur les villages allant de St-Avit à Beaupuy, en passant par Escassefort et le coteau de Magdeleine.

Fiche mise à jour le 08 septembre 2025 © ADRT 47

- 1 Suivre la Voie Communale, (V2) en direction de Marmande. Au premier croisement, à l'angle d'une maison, tourner à droite.
- 2 Au niveau du cimetière, virer à gauche. Passer entre une maison et un hangar agricole. Descendre sur un chemin herbeux, au pied d'un talus boisé. Longer une clôture, un petit lac, puis un verger de pruniers.
- 3 Avant un bâtiment d'élevage, bifurquer à droite, sur une piste herbeuse. En bas, tourner à gauche le long d'un fossé. Après une centaine de mètres, remonter à gauche. Virer à droite au pied d'un talus et suivre un chemin herbeux. Au bout d'une peupleraie, franchir un gué sur le Millebordeaux. Monter en face et passer sous une ligne électrique. Traverser une allée empierrée (barrière métallique à droite). Aller tout droit, entre un bois et une haie (**palombière**).
- 4 Après la ferme de Roupic, grimper à droite sur l'allée bitumée (**vue à droite sur St-Avit et le clocher d'Escassefort et à gauche sur les collines de Magdeleine et de Beaupuy**). Après la ferme de Perret, continuer tout droit en lisière de bois, sur un chemin de terre ombragé. Au sommet, redescendre à gauche.
- 5 Emprunter la route à droite, au milieu d'une plantation de sapins, sur environ 400 m. Dans le second virage, s'enfoncer à droite dans un bois, où chênes et acacias laissent peu de place à quelques châtaigniers, pins et diverses autres essences. Longer la clôture d'un champ. Descendre progressivement dans un chemin creux, en dessous d'une allée empierrée.
- 6 Au panneau Guillebau, dévaler la route à droite (large bas-côté herbeux). A un peu moins de 150 m du pont sur le Millebordeaux, virer à droite sur l'allée empierrée de la Fon du Roc. Devant le portail de la maison, monter à gauche sur un chemin herbeux, entre une clôture et une haie. En haut, poursuivre le long de la clôture. Tourner à gauche et s'engager dans un chemin creux profond (mare).
- 7 Près d'un séchoir à tabac, emprunter la route à droite. Après le panneau d'entrée dans le village, tourner à gauche devant l'église. Traverser la V2 pour rejoindre le parking de la mairie.

### La Fon du Roc

La Fon du Roc est un nom occitan qui signifie « la source du rocher ». Il désigne un lieu où jaillissait une source, probablement au pied d'un affleurement rocheux. Ce type de toponyme rappelle l'importance des points d'eau pour les habitants : lieux de vie, de passage, parfois même de croyances populaires autour des sources considérées comme bienfaisantes ou mystérieuses. Au fil des siècles, ces lieux sont devenus des repères pour les communautés locales, souvent entourés de légendes ou de récits transmis de génération en génération. Aujourd'hui encore, La Fon du Roc évoque le lien ancien entre l'homme et la nature, et rappelle combien les éléments naturels ont façonné la vie des villages.

### Retrouvez toutes nos fiches rando :

Agence de Développement et réservation touristique  
de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. [randonnee@tourisme-lotetgaronne.com](mailto:randonnee@tourisme-lotetgaronne.com)

Site web. [www.tourisme-lotetgaronne.com](http://www.tourisme-lotetgaronne.com)



### Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme du Val de Garonne

Tél. 05 53 64 44 44

Mail. [infos@valdegaronne-tourisme.com](mailto:infos@valdegaronne-tourisme.com)

Site web. [www.valdegaronne-tourisme.com](http://www.valdegaronne-tourisme.com)

