








Distance : 12 km

Durée : 3h15 de marche, 2h à cheval, 1h30 à VTT

Vous êtes à 13 km au sud de Villeneuve-sur-Lot par les D 118, D 226 et les routes d'accès à Castella.

Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.313099, Long 0.684458

Balisage :

Difficulté :   

Dénivelée cumulée : 350 m

**Sur le plateau entourant le bourg de Castella, les pistes sont larges. Après le franchissement de la petite vallée ou coule le ruisseau de Fontirou, les chemins plus escarpés offrent ombrage et fraîcheur.**

- 1 Se diriger vers l'église.
- 2 Suivre la route montante à droite sur un peu plus de 550 m. Après le sommet de la côte, bifurquer à gauche sur une piste herbeuse.
- 3 Monter à droite sur le chemin perpendiculaire. Longer un bois et traverser un champ. Emprunter la D 212 à gauche avec **vigilance** sur environ 430 m. Dans le second virage, au panneau cédez le passage, virer à droite sur la piste empierrée de Carbonnière et Citadelle. Tourner à gauche sur le premier chemin. S'engager dans un bois, puis en lisière de celui-ci. Reprendre la piste empierrée à gauche sur quelques dizaines de mètres.
- 4 S'engager dans le bois à droite. A l'angle d'un champ, suivre un chemin bosselé sur quelques mètres. Tourner à droite, puis à gauche sur un chemin en épingle. Descendre à droite dans une friche de genévriers. Suivre la lisière d'un bois, puis un fossé à gauche. Longer la Masse. Traverser l'allée de Bougnol Bas. Continuer le long du ruisseau. Remonter à gauche contre un fossé. Tourner à droite pour longer une plantation de noyers. Continuer en lisière d'un bois (**vue en face sur Pujols**).
- 5 Descendre la route à droite. Traverser la D 226 **avec prudence**. Grimper en face vers Gazelle, sur une allée bitumée prolongée par un chemin très pentu. Suivre un chemin ombragé. Virer à droite sur un chemin caillouteux et rocheux. Contourner par la gauche le hameau de Fombourrugues. Au bout du grillage, descendre en face dans un chemin ombragé.  
» *Hors sentier à 50 m, source et fontaine qui offrent une halte fraîcheur.*
- 6 Reprendre la montée sur un chemin pierreux. Au premier embranchement, aller en face. Virer à droite quelques mètres plus loin.
- 7 Continuer tout droit en lisière de bois.
- 8 Traverser une route. Filer en face en direction de Roujol.
- 9 Devant le pigeonnier, prendre le chemin de terre à droite. Descendre dans un bois. Au bout de l'allée de Labourdonne, emprunter la D 226 à gauche. Se diriger vers Le Castella sur le C4.
- 10 Continuer sur la route sur près de 200 m. Grimper à gauche sur un chemin caillouteux et ombragé. Dépasser une maison et suivre l'allée bitumée. Prendre la route à gauche sur une cinquantaine de mètres. Au panneau Bourdéria, virer à droite à travers champ. Faire quelques pas à gauche sur la D 212. Descendre à droite dans un chemin légèrement creux. Contourner une ferme par la droite.
- 11 Au panneau Mestre Vidal, emprunter la route sinueuse à droite (C 501) pour revenir vers le village et la place de la mairie.

### Les grottes de Fontirou

Cette randonnée traverse par deux fois le ruisseau de Fontirou qui prend sa source non loin de là, au cœur des grottes qui lui ont donné son nom. Ce site naturel offre aux visiteurs une suite ininterrompue de concrétions de toutes formes et de teintes variées. Les visites durent environ 40 minutes. Elles vous inviteront à un « voyage au cœur de la terre » et permettront ainsi de mieux comprendre le phénomène géologique de leur création. Une température constante de 14° vous offrira un espace de fraîcheur en période estivale. Un mini-golf ombragé, une aire de pique-nique et une buvette agrémenteront la visite. Les grottes sont ouvertes à partir d'avril pour les individuels. Réservation indispensable au 05 53 40 15 29.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. [randonnee@tourisme-lotetgaronne.com](mailto:randonnee@tourisme-lotetgaronne.com)

Site web. [www.tourisme-lotetgaronne.com](http://www.tourisme-lotetgaronne.com)



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme Villeneuve - Vallée du Lot

Tél. 05 53 36 17 30

Mail. [villeneuve.info@tourisme-villeneuveois.fr](mailto:villeneuve.info@tourisme-villeneuveois.fr)

Site web. [www.tourisme-villeneuveois.fr](http://www.tourisme-villeneuveois.fr)

