Circuit n°257
5,2 km

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Grézet-Cavagnan, vers le Grand Bois de Lanau

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Grézet-Cavagnan, vers le Grand Bois de Lanau

ON ♥ SE BALADER

Distance : 5,2 km
Durée : 1h40 de marche, 0h40 à VTT
Vous êtes à 16 km au sud de Marmande par la D 933 et la route d'accès à Grézet-Cavagnan (*C 101*).
Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.382376, Long 0.132880
Balisage :
Difficulté :
Dénivelée cumulée : 110 m

Fiche mise à jour le 17 septembre 2026 © ADRT 47

Une petite boucle, une longue montée dans les bois, des palombières, de larges panoramas sur les coteaux de Gascogne, c'est par une belle descente que se termine cette balade...

1. Devant la mairie, suivre la route à droite. Emprunter la D 260 à droite sur quelques mètres.
2. Bifurquer de suite à gauche le long du mur du cimetière, entourant l'église. Suivre une petite route dans un lotissement. Au bout, virer à droite. Franchir un pont et emprunter la route sur environ 320 m, via les sorties de Laillades, Joret et Bacoue.
3. Dépasser le portail en bois, peint en blanc et tourner à droite. S'enfoncer dans le bois de Lanau dans un chemin rectiligne, légèrement creux (*à droite, dans une clairière, maison avec pigeonnier*).
4. Après un croisement de cinq chemins, monter en face vers une palombière (**attention, en période de chasse, de début octobre à mi-novembre, le chemin est obstrué par un couloir de communication entre palombières. Si vous souhaitez, malgré tout, faire cette randonnée pendant cette période, prévenez les chasseurs de votre présence et attendez leur signal pour vous engager**).
   Après la palombière, poursuivre la montée tout droit. Franchir un fossé et continuer en lisière du bois. Descendre l'allée bitumée de Lanau et Sémelis à droite.
5. Au croisement, aller en face. Dans la montée, s'engager à droite dans le bois (*palombière sur la gauche*). Au premier croisement, descendre à droite sur un chemin de terre. A la sortie du bois, rester sur la piste haute (*vue, en face, sur le village de Bouglon*). A partir de la maison de Laroque, suivre l'allée bitumée. Au bout, prendre la route montante à droite.
6. Au stop, après le hameau de Labonne, franchir la D 260 **avec prudence**. Monter en face sur le C2 en direction de Ste-Gemme. Avant la ferme de Salet, bifurquer à droite au pied d'un talus boisé.
7. Au carrefour de trois chemins, emprunter celui de droite, tracé entre deux haies (*vue sur la vallée de l'Avance et le village perché de Bouglon*). Au bout de l'allée goudronnée de la Couture, emprunter la D 260 à gauche, dans Grézet.
2. Face à l'église, tourner à gauche pour rejoindre le parking de la mairie.

Les espaces boisés en Lot-et-Garonne

Au début des années 2000, le Lot-et-Garonne présentait un taux de boisement d'environ 26 %, soit près de 130 000 ha. En dehors de la forêt des Landes de Gascogne, les arbres se retrouvent en bosquets sur les pechs, où ils abritent parfois des palombières, en haies pour séparer les cultures, retenant l'eau et protégeant du vent ou en bordure des cours d'eau plantés de vastes peupleraies. Les arbres ont une fonction écologique et économique, garants de la qualité des paysages. De nombreux espaces boisés se présentent en taillis et fournissent le bois de chauffage aux propriétaires. Sur ce parcours, vous pourrez identifier différentes essences : chênes, charmes, peupliers, pins, etc.

Retrouvez toutes nos fiches rando :
Agence de développement et Réservation Touristique de Lot-et-Garonne (ADRT 47)
Tél. 05 53 66 14 14
Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com

Plus d'infos sur ce circuit :
OT Coteaux et Landes de Gascogne
Tél. 05 53 93 00 00
Mail. casteljaloux@tourisme-clg.fr
Site web. www.tourisme-coteauxetlandesdegascogne.fr