



crédit photo: J. Macé / ODT 47



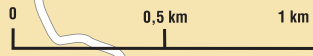
- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

Legende

- Point de vue
- Eglise
- Curiosité
- Vigne

Code de Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante






Distance : 10,8 km

Durée : 2h45 de marche, 1h50 à cheval, 1h20 à VTT

Vous êtes à 6 km à l'ouest de Nérac par les D 656, D 408 et la route d'accès à Cauderou.

Départ : parking face à Cap Cauderou - GPS : Lat 44.1364765, Long 0.29011845

Balisage : 

Difficulté : 

Dénivelée cumulée : 170 m

Ce sentier de Grande Randonnée de Pays reprend les itinéraires du jeune et fougueux Henri de Navarre qui chevaucha au cours de nombreux séjours dans l'ensemble du fief de sa mère, Jeanne d'Albret.

- 1 Au croisement Durance / Barbaste / Nérac, suivre cette dernière direction. Emprunter la route qui franchit la Gélise.
- 2 Avant la maison forte, bifurquer à gauche sur un chemin empierré, prolongé par une piste herbeuse. Traverser successivement deux allées empierrées puis la D 408 **avec prudence**. Se diriger vers Ste-Hélène par la petite route montante.
- 3 Au sommet, après une cabane en bois, monter à droite sur un chemin herbeux. A la fontaine, prendre l'allée bitumée à droite. A Garroué, contourner la maison par la droite. Après le virage, grimper à gauche dans le bosquet. Tourner à droite avant un hangar. Suivre le chemin empierré à droite au-dessus du talus boisé. Poursuivre sur l'allée goudronnée à travers le plateau agricole. Au croisement, aller tout droit. Dans le virage de Grangette de Nisson, aller tout droit dans le champ.
- 4 Aux trois chemins, virer à droite en bordure d'une haie. Traverser la ferme de Dauzac. Faire quelques pas à droite sur la route et descendre à gauche après la maison de St Martin Pierron Haut. Remonter sous une double rangée de chênes. Suivre un chemin herbeux dans un champ.
 - » Variante vers le point 2, circuit de 7,6 km. Prendre la route à droite à travers le hameau de Jean de Mounet (*l'avoie rond et couvert au bout d'un petit chemin sur la gauche*). Suivre un chemin de terre sinueux, une route à gauche puis à droite. Franchir la D 408 vers Cauderou.
- 5 Emprunter la route à gauche qui traverse le hameau de Larrat. Au carrefour des trois routes, se diriger vers Cauderou. A la sortie d'un virage, descendre à gauche entre une haie et un carré de vigne. En bas, franchir un pont puis la D 656 **avec vigilance**. Monter en face et virer ensuite en direction de Tauziette. Dans ce hameau, tourner à droite et suivre la route sinueuse. Juste avant la D 656, bifurquer à gauche sur une piste empierrée en direction de Lavay et Tastarot. Descendre le chemin herbeux tout droit.
 - » Hors sentier, voir le pont roman de Mesplet.
- 6 Prendre la route à droite. Au stop, au niveau du pont sur l'Osse, franchir à nouveau la D 656 **avec prudence**. Emprunter la route en face vers Ste-Catherine sur un peu plus de 500 m.
- 7 Tourner à droite sur la piste empierrée des Grillons. Franchir la passerelle en béton, à gauche du gué.
- 8 Au carrefour du Moulin de Cauderou, aller tout droit
- 9 Depuis la maison forte, revenir par la même route qu'à l'aller vers le pont sur la Gélise et le parking de départ.

A l'orée de la forêt

Les vallées des rivières qui descendent de Lannemezan sont étroites et relativement encaissées. D'une rive gauche en pente douce ou d'une rive droite plus abrupte, les randonneurs remontent sur un court plateau, avant de changer de bassin versant... et de paysage. Au bord de Baise, les plaines sont vastes et opulentes : maïs, maraîchage, châteaux et corps de fermes importants. Sur la crête côté est du val de Gélise, le regard embrasse une mosaïque de champs et soudain, la forêt. Le cours d'eau, dévié il y a longtemps par l'avancée des sables, balise le plus grand massif planté d'Europe. Aux pins, se mêlent ici chênes et acacias qui apportent couleurs et parfums aux demi-saisons. Des chemins de sable amènent à la découverte des visages composites de ces bois...

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme de l'Albret

Tél. 05 53 65 27 75

Mail. accueil@albret-tourisme.com

Site web. www.albret-tourisme.com

