

Circuit n°230

10,8 km

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Poudenas, une ambiance de Toscane



crédit photo: J. Macé / CDT 47

- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

Légende

Monument classé	Point de vue	Eglise	Curiosité	Vigne

 Le Département Lot-et-Garonne	 Le Département Cour du Sud-Ouest	
-----------------------------------	--------------------------------------	--

Code de Balisage

Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction	Variante



Distance : 10,8 km

Durée : 2h45 de marche, 1h50 à cheval, 1h20 à VTT

Vous êtes à 17 km au sud-ouest de Nérac par la D 656, via Mézin.

Départ : parking de la mairie - GPS : Lat 44.0451236, long 0.20934104

Balisage : 

Difficulté :   

Dénivelée cumulée : 165 m

Pour saisir l'esprit de ce petit pays qui rappelle l'Italie, cet itinéraire propose sur Poudenas des vues en contre-plongée depuis la Gélise, des images panoramiques au passage sur les coteaux.

- 1 Traverser la D 656 sur le passage protégé et la longer à gauche, en face des arcades de l'ancienne Hostellerie du Roy. Franchir la Gélise sur le pont roman du 12^{ème} siècle.
- 2 Laisser la route de Pébresque sur la gauche. Continuer tout droit sur la route bordée de platanes.
- 3 Emprunter l'ancienne voie ferrée sur un peu plus de 1600 m (*remarquer par endroit, les talus bâtis, les caniveaux en pierre de taille et à gauche les ruines du moulin de Mouliax sur la Gélise*).
- 4 Monter à droite en lisière de bois, sous une ligne électrique. Franchir une passerelle en bois et s'engager dans un bosquet. En haut, suivre un chemin de terre bosselé au milieu des bois (*palombière*). A Paloumayres, suivre le chemin empierré tout droit.
- 5 Au panneau Maison Neuve, laisser le GR® 654 à gauche. Emprunter la route à droite. Dans un virage, suivre l'allée goudronnée à gauche en direction de Monges puis de Bidé.
» Variante vers le point 8, circuit de 7,8 km. Tourner à droite le long d'une haie.
- 6 Continuer sur l'allée bitumée. Dans la montée, avant la maison de Bidé, bifurquer à droite sur un chemin herbeux (*transformateur électrique*). Continuer tout droit en bordure de bois sur un chemin castiné. Au sommet, au bout de l'allée de Carreté, aller tout droit vers Jouet.
- 7 Tourner à droite entre un bois et une vigne. S'enfoncer dans le bois. A la sortie, suivre un chemin creux puis une piste empierrée. Contourner la maison de Soubres par la droite. Au bout de l'allée, prendre la route à droite au milieu des vignes (*point de vue sur Mézin*). Bifurquer à droite sur l'allée empierrée de Pouyblanc et Peyri. Passer à gauche de la dernière maison. En bas, prendre à gauche derrière une haie.
- 8 A l'angle d'un bosquet, aller en face sur une piste herbeuse. Au lieu-dit Castille, monter à gauche sur la route (*point de vue sur le village, l'église et le château de Poudenas*). Après la ferme de l'Air, bifurquer à droite sur un chemin empierré. Poursuivre sur une piste herbeuse dans un champ (*autre point de vue sur le site classé*). Dévaler un chemin pentu dans un bosquet.
- 9 Tourner à droite sur l'ancienne voie ferrée (*en cas de crue de la Gélise, aller tout droit pour rentrer à Poudenas*). Descendre à gauche au premier carrefour pour longer les berges sinueuses et ombragées de la Gélise.
- 2 Franchir le pont roman sur la Gélise et suivre la D 656 à gauche vers la mairie.

La Toscane Française

Stendhal aimait les paysages de l'Albret, qui lui rappelaient les plus beaux sites de l'Italie. Il cite dans « Le rouge et le Noir » la vallée de la Garonne. Lorsqu'il surnomme ce pays la Toscane Française, il se souvient peut-être de Poudenas. L'arrivée sur la rive droite de la Gélise offre une vue remarquable sur la petite cité édifiée à flanc de coteau. L'élégante façade du château, son parc et ses terrasses, l'église et son campanile bordés de cyprès évoquent irrésistiblement un village méridional. Les abords de la rivière séduisent : un ancien moulin, devenu hôtel, un pont roman à cheval sur son barrage, la chute d'eau et des îles boisées, les arcades du relais de poste. Le château, forteresse du 13^{ème} au 16^{ème}, transformé à l'image d'une villa italienne au 17^{ème} siècle, se visite sur rendez-vous.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme de l'Albret

Tél. 05 53 65 27 75

Mail. accueil@albret-tourisme.com

Site web. www.albret-tourisme.com

