



Légende



Code de Balisage





Distance : 7,9 km

Durée : 2h30 de marche, 1h20 à cheval, 1h à VTT

Vous êtes à 24 km au sud-ouest de Nérac par la D 656, via Mézin.

Départ : place Emmanuel Delbousquet - GPS : Lat 44.0420018, Long 0.1408110

Balisage :

Difficulté :

Dénivelée cumulée : 170 m

Sos évoque une calme bourgade de campagne prospère. Petites rues aux façades marquées par le temps, musée lapidaire et larges places accueillantes plantées de grands arbres méritent une visite.

- 1 Se diriger vers la pharmacie, rue Porte du Mas. Passer sous les cornières de la place Armand Fallières. Descendre à droite dans la rue de la mairie. Tourner à droite boulevard du Nord puis à gauche vers le stade.
- 2 Bifurquer à gauche sur un chemin herbeux. Emprunter la route descendante à droite.
- 3 Face à la station d'épuration, virer à droite, en contrebas de la route. Suivre un chemin herbeux au pied d'un talus. Continuer tout droit sur un chemin empierré. Passer en dessous de la maison de La Ribérothe.
- 4 A l'embranchement de trois chemins, s'engager à gauche dans le plus étroit, légèrement creux et ombragé. Passer entre deux champs puis en bordure d'un bois. Monter à droite le long d'un ruisseau. Franchir un pont de bois et remonter en face.
- 5 Dans la pente, avant un virage, suivre le chemin de droite qui longe le ruisseau. A son extrémité, emprunter un large chemin perpendiculaire à droite (*vers le sommet, à droite, vignoble du domaine de Campet*). Au bout de l'allée de Pont du Hé, prendre la route à droite.
- 6 Au cédez le passage, emprunter **prudemment** la D 109 à gauche vers Barbaste et Réaup. Après un peu plus de 300 m, tourner à droite sur une allée bitumée. Dépasser l'entrée du Mazeret et de Pébois.
- 7 Virer à droite vers les Chênes. Tourner à droite devant le portail en bois. Suivre la lisière d'un bois. Descendre le long d'une haie. Franchir un ruisseau et grimper en face dans un chemin de terre ombragé. Au bout de l'allée de St-Martin, reprendre la D 109 à gauche.
- 8 Au cédez le passage, franchir **avec prudence** la D 656. Monter en face, rue des Capots. Traverser l'avenue Jean de Silhon (*premier académicien - 1596/1667*) sur le passage protégé. Aller en face rue du cimetière. Suivre le boulevard du Nord à gauche pour revenir sur la place Emmanuel Delbousquet (poète, conteur, romancier 1874/1909).

Le Floc de Gascogne

Né d'une recette gasconne au 16^{ème} siècle et bien gardé par les traditions paysannes, le Floc de Gascogne, («Lou Floc», le bouquet de fleurs en occitan) est un mélange de savoir-faire et de traditions. Il s'obtient par le mariage d'un jus de raisin frais et d'Armagnac. Une A.O.C. existe depuis 1990. La « fleur de Gascogne » offre une étonnante gamme d'arômes et de parfums : miel, pêche, fleur, fruits secs... pour le Floc blanc ; griottes, framboises, pruneaux, épices... pour le Floc rosé. Traditionnellement servi à l'apéritif, il fait merveille au coeur d'un melon de Nérac ou avec un foie gras. Il sera servi dans tous les cas bien frappé, sans glace, pour mieux apprécier son fruité et sa fraîcheur en bouche. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Pour en savoir plus : www.floc-de-gascogne.fr

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme de l'Albret

Tél. 05 53 65 27 75

Mail. accueil@albret-tourisme.com

Site web. www.albret-tourisme.com

