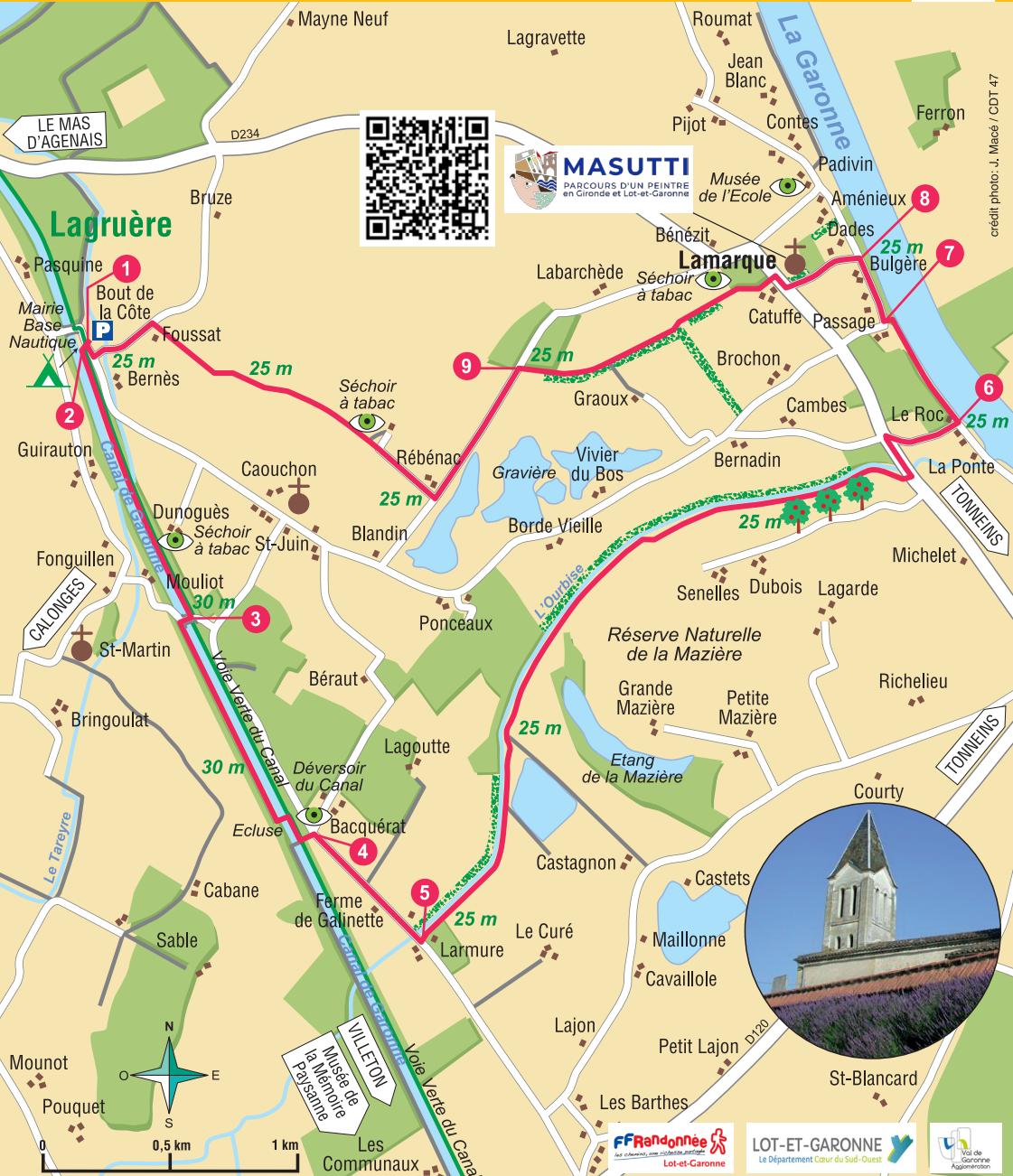


Circuit n°203  
10,6 km

# RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Lagruère, dans la boucle de l'Ourbise

LOT  
ET  
GARONNE



- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haines

## Légende

- Eglise
- Curiosité
- Verger
- Camping

FFRandonnée  
Le défi des chemins, une passion partagée  
Lot-et-Garonne

LOT-ET-GARONNE  
Le Département Cœur du Sud-Ouest

Val de Garonne Agglo

## Code de Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante

crédit photo: J. Macé / CDT47

# RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Lagruère, dans la boucle de l'Ourbise



Distance : 10,6 km

Durée : 2h45 de marche, 1h50 à VTT

Vous êtes à 18 km au sud-est de Marmande par les D 933, D 143, D 234 et la route d'accès à la base nautique.

Départ : du parking face à la base nautique - GPS : Lat 44.393501, Long 0.252021

Balisage :



Difficulté :



Dénivelée cumulée : 15 m

**Du canal de Garonne, récemment équipé d'une Voie Verte, ce circuit plat serpente le long de la rivière Ourbise, passe au dessus des berges de Garonne avant de rejoindre le musée de l'école de Lamarque.**

- 1 Traverser la route et monter en face vers le canal.
- 2 Emprunter la Voie Verte à gauche, entre deux rangées de platanes, ou marcher sur le chemin herbeux qui la borde sur environ 1 km.
- 3 Franchir le pont de Jeanserre et descendre à gauche sur le chemin de halage en terre. Traverser à nouveau le canal sur le pont de l'écluse N° 43 de la Gaulette. Suivre l'allée goudronnée à droite. Au cédez le passage, abandonner la Voie Verte et descendre à gauche.
- 4 Prendre la route à droite. Au premier croisement, laisser Bacquérat, Bèraut et Lagoutte à gauche. Passer successivement la ferme de Galinette et un pont sur l'Ourbise.
- 5 Virer à gauche sur une piste herbeuse qui suit la rivière endiguée de l'Ourbise sur près de 3 km (*à droite, la Réserve Naturelle Nationale de l'étang de la Mazière*). Au niveau d'un pont, emprunter la D 234 à gauche. Au croisement de la D 234 et du C 2, aller à droite sur la route de la Ponte.
- 6 Face à la Garonne, tourner à gauche sur un chemin empierré. Dépasser une maison et poursuivrdans une peupleraie le long du fleuve (*dans une trouée de la végétation, vue sur les tours du châteade Ferron, commune de Tonneins*).
- 7 Face à une maison avec terrasse, bifurquer à droite sur une petite route.
- 8 Au carrefour de trois routes, prendre à gauche. Virer à droite devant l'église de Lamarque et de suite à gauche entre une haie et une peupleraie. Traverser un champ et longer un talus boisé.
- 9 Devant une peupleraie, tourner à gauche sur une route (*large bas-côté herbeux*). Après un séchoir à tabac en brique, bifurquer à droite sur l'allée bitumée de Rébenac. Au niveau d'un autre séchoir à tabac, en bois celui là, continuer tout droit sur une piste empierrée. Depuis la ferme de Foussat, suivre la route à gauche. Franchir un pont sur le Tareyre et virer à droite sur la route qui revient au parking de la base nautique.

## La Réserve Naturelle Nationale de l'Étang de la Mazière

Ancien méandre de Garonne, la Réserve Naturelle Nationale est un espace naturel protégé qui s'étend sur 102 hectares et comprend différents milieux humides : étang, deux gravières restaurées ainsi qu'une mosaïque de milieux : cours d'eau, boisements humides, roselières et prairies pâturées. Les visites libres y sont interdites. Visites accompagnées d'un agent et seulement dans le planning de visites Grand Public (en savoir plus : [www.sepanlog.org](http://www.sepanlog.org))»

**Retrouvez toutes nos fiches rando :**

**Agence de Développement et Réservation Touristique de Lot et Garonne**

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. [randonnee@tourisme-lotetgaronne.com](mailto:randonnee@tourisme-lotetgaronne.com)

Site web. [www.tourisme-lotetgaronne.com](http://www.tourisme-lotetgaronne.com)



**Plus d'infos sur ce circuit :**

**Office de Tourisme du Val de Garonne**

Tél. 05 53 64 44 44

Mail. [infos@valdegaronne-tourisme.com](mailto:infos@valdegaronne-tourisme.com)

Site web. [www.valdegaronne-tourisme.com](http://www.valdegaronne-tourisme.com)

