

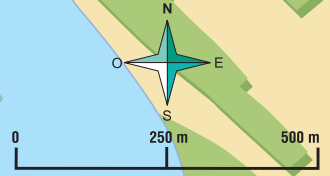
Circuit n°193  
4,7 km

# RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Couthures, la promenade des Fous de Garonne



crédit photo: Y. Neria / ADRT 47



- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

### Légende

- Eglise
- Curiosité
- Point de vue

### Code de Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante




Distance : 4,7 km

Durée : 1h40 de marche, 0h35 à VTT

Vous êtes à 14 km à l'ouest de Marmande par les D 933, D 116, D 3 et route d'accès à Couthures.

Départ : place de la Calle - GPS : Lat 44.513590, Long 0.079393

Balisage : 

Difficulté :   

Dénivelée cumulée : 20 m

**Cette petite boucle démarre de la place de la Cale, qui jouxte l'église Saint-Léger, suit la grande boucle du fleuve et se termine par une visite à « Fous de Garonne », musée, scénovision et maquette des crues.**

- 1 Dos à Garonne, filer dans la rue des Tilleuls en face. Passer devant le *Monument aux morts* et poursuivre tout droit dans la rue de la Poste. Passer devant la mairie. Au stop, emprunter la route de Meilhan (VC 12).
- 2 Au lieu-dit-Labeyrie, aller à droite sur la route de la Sablière. Au croisement du hameau de Laulet, continuer sur la route de la Sablière vers la droite.
- 3 Dans une légère descente, après une maison et un séchoir à tabac (*grand bâtiment en planche noires*) et devant un portail, virer à droite sur un chemin herbeux. Suivre le pied de la digue qui borde une peupleraie.
- 4 Après l'ancien séchoir à tabac sur piliers de la ferme de la Houeyte, bifurquer à droite sur une piste empierrée. Dans le premier virage, les reflets des eaux de la Garonne apparaissent dans quelques ouvertures de la végétation. Suivre le fleuve à droite à une centaine de mètres de celui-ci.
- 5 Dans la seconde courbe, continuer sur le chemin empierré dans une grande peupleraie. Poursuivre toujours tout droit entre champs cultivés et plantations de peupliers.
- 6 Après l'aire de pique nique, suivre le chemin en bord de Garonne ou se diriger vers le Scénovision « Fous de Garonne », site unique dans le Grand Sud. Embarquez dans l'aventure des Fous de Garonne : plus d'une heure dix de spectacle à la rencontre des populations riveraines du fleuve, du phénomène des crues. Dans la maison des Fous de Garonne, .
- 7 En sortant, faire quelques pas dans l'impasse de Lacave et s'engager à gauche dans la rue Sablée pour retourner sur la place de la Cale.

### Des Fous de Garonne à Couthures-sur-Garonne,

Si un village pouvait accueillir un tel spectacle, c'est bien Couthures-sur-Garonne qui, tout au long de son existence, aura été marqué par les crues de la Garonne. Avec ses 368 habitants, la commune se situe en bordure du fleuve et la quasi-totalité des habitations se trouve en zone inondable. Elle a subi plusieurs inondations, dont les plus grandes (1875, 1930, 1952, 1955, 1981, 2019, 2021) sont inscrites sur le mur de l'église. Découvrez l'histoire de ce fleuve, souvent en crue, au travers d'un mapping vidéo géant (de plus de 7m de haut). A l'aide de casque de réalité virtuelle, vivez en immersion la crue de décembre 2019 à bord d'un bateau de sauveteur. Un film en 3D relatif à la faune et la flore, vous transportera au cœur de cette nature si belle et fragile à la fois... Car ici, « quand la Garonne sort de son lit, on en fait toute une histoire... ».

### Retrouvez toutes nos fiches rando :

**Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne**

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. [randonnee@tourisme-lotetgaronne.com](mailto:randonnee@tourisme-lotetgaronne.com)

Site web. [www.tourisme-lotetgaronne.com](http://www.tourisme-lotetgaronne.com)



### Plus d'infos sur ce circuit :

**Office de Tourisme du Val de Garonne**

Tél. 05 53 64 44 44

Mail. [marmande@valdegaronne.com](mailto:marmande@valdegaronne.com)

Site web. [www.valdegaronne-tourisme.com](http://www.valdegaronne-tourisme.com)

