

13,5 km



**LOT & GAR
ON** 






Distance : 13,5 km

Durée : 3h30 de marche, 2h20 à cheval, 1h45 à VTT

Vous êtes à 24 km au sud-ouest de Villeneuve-sur-Lot par les D 118 et D 146.

Départ : près de l'église de Quittimont - GPS : Lat 44.317309, Long 0.484646

Balisage : 

Difficulté : 

Dénivelée cumulée : 390 m

Un circuit typique du Pays de serres, assez accidenté, offrant de belles ouvertures sur la vallée du Lot et les coteaux alentours, où se nichent des églises aux clochers-murs traditionnels.

- 1 Revenir par la route d'accès à l'église, jusqu'au carrefour. Aller à droite vers le lac de Salabert.
- 2 Au croisement suivant, descendre à gauche sur un large chemin de terre bordé d'une haie. Franchir un ruisseau, alimentant un lac en aval. Remonter en face sur une piste en terre, caillouteuse dans la partie la plus pentue. Grimper à gauche dans un bosquet, puis à droite dans un champ. Poursuivre la montée entre deux haies basses. Au bout, sous des frênes, suivre le chemin sur le plateau.
- 3 Emprunter la route à gauche (*vue sur l'église de Ste-Foy-de-Pech-Bardat*). Dans le virage, s'engouffrer sous une voûte d'arbres dans un chemin creux au début. Après un passage en bordure de champ pénétrer dans un bois (*palombière*). Traverser une route et dévaler le chemin en face.
- 4 Au carrefour, bifurquer à gauche (*palombière*). Après le bois, descendre entre deux haies sur un chemin étroit et bosselé. Emprunter la route à droite. Traverser le carrefour vers Monpezat sur la D 298. Tourner à droite sur la route de Pech-Bardat et le Terrail. Avant une ferme, s'engager sur l'allée empierrée, prolongée d'un chemin de terre, creux et ombragé. Traverser **prudemment** la D 298 et filer en face sur le chemin les Roques. A la hauteur d'un virage, descendre à droite contre une haie.
- 5 Traverser **prudemment** la D 298 pour passer derrière le rail de sécurité, plonger à gauche sur le chemin castiné. Aux trois chemins, poursuivre la descente à gauche dans un chemin creux et ombragé. Suivre la route à gauche. Face au domaine de Pagnagues, avant l'église ruinée, descendre à droite sous une voûte boisée (*fontaine et lavoir*).
- 6 Dans la plaine, emprunter le chemin de gauche. Tourner sur la D 298 à gauche, puis à droite et encore à gauche vers Martissou, Latapie et Lafouquerie. Devant le portail de cette dernière demeure, grimper à droite dans un chemin de terre, creux et couvert (*vue sur la vallée du Lot, Monclard'Agenais, Laparade et Clairac*).
- 7 Au croisement, après le Point-du-Jour, poursuivre la forte montée, tout droit. Continuer sur la route passant à Carrolis et Cap Barde. (*A droite, vue sur le clocher triangulaire de l'église de Saint-Amand*).
- 8 Faire quelques pas à gauche sur la D 432. A Combe de Laval, suivre le chemin plat à droite bordé d'épicéas. Passer au-dessus d'un talus boisé et plus loin sous un couvert de chênes. Prendre la route à gauche. Bifurquer à gauche, devant un portail métallique, dans un chemin ombragé au début.
- 9 Au bout d'un chemin creux et d'une plantation de sapins, tourner à gauche dans un champ. Au séchoir à tabac, prendre la route à gauche. Au bout, suivre le chemin à gauche. Franchir un ruisseau et monter entre deux parcelles puis dans un bosquet. Après la maison, escalader la route de l'Oustal de Cadillac. Emprunter la D 146 à droite et la route en sens interdit pour revenir à l'église de Quittimont.

L'histoire de Lacépède

Le nom de Lacépède vient du latin *cepium* qui signifie jardin ou verger. La commune arrosée par le ruisseau du Salabert est établie sur une campagne vallonnée où dominent vignes et prairies qui accueillent des troupeaux de blondes d'Aquitaine. Lors de la guerre de Cent ans le Seigneur de Quittimont offrit alternativement ses services aux français et aux anglais. Le coeur de la cité étant situé dans le hameau de Quittimont, le Seigneur de Lacépède portait le nom de ce site. Le village, implanté au carrefour de voies secondaires est constitué de maisons mitoyennes et de fermes ayant des parties agricoles communes datant des 18^{ème} et 19^{ème} siècles, dotées souvent des pigeonniers, lavoirs et puits.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Agence de Développement et Réservation Touristique
de Lot et Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Service Tourisme - CC du Confluent

Tél. 05 53 88 95 85

Mail. tourisme@ccconfluent.fr

Site. www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr

