



- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

Légende

- Monument classé
- Site classé
- Bastide
- Point de vue
- Eglise
- Curiosité

Code de Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante



Distance : 7,8 km

Durée : 2h10 de marche, 1h à VTT

Vous êtes à 18 km au nord de Villeneuve-sur-Lot par la D 676 , D 124 et la route d'accès au centre de remise en forme « Monform ».

Départ : parking en bord de route - GPS : Lat 44.528398, Long 0.754736

Balisage : 

Difficulté : 

Dénivelée cumulée : 160 m

Cette petite boucle permet de découvrir la bastide depuis le coteau qui domine la vallée de la Lède. A l'ouest, le parcours passe près du moulin de Boulède, de la chapelle de Teyrac, des châteaux de Rastouillac et Rousset, avec vue également sur celui de Roquefère...

- 1 Se diriger vers la route d'accès à la résidence Pierre et Vacances.
- 2 Suivre le sentier castiné (*Pierre calcaire*) qui contourne le lac par la gauche. A la digue, descendre en face. Franchir un ruisseau et s'engager dans un bois dominant la station de traitement végétal des eaux usées. Descendre à gauche sur un chemin castiné.
» Variante vers le point 8, circuit de 3 km. Suivre le chemin de terre à droite, puis la piste à gauche, en bordure d'un profond fossé.
- 3 Poursuivre tout droit sur la piste blanche. Descendre la route à droite, dite chemin de Guillaume.
- 4 Au stop, emprunter **prudemment** la D 124 à droite. Franchir deux ponts sur la Lède et suivre la direction de Rastouillac sur environ 80 m.
» Variante vers les points 7 et 8, circuit de 4,5 km. Emprunter la route ombragée de Rastouillac.
- 5 Bifurquer à gauche. Au stop, reprendre la D 124 à droite **avec prudence** sur une centaine de mètres. Grimper l'allée bitumée de Boulède. En haut, continuer dans un chemin creux, entre deux champs. Sous la chapelle de Teyrac, emprunter la route montante à droite. Dépasser la ferme de Bruguet et monter à droite dans le champ. Suivre la lisière de bois à droite. Tourner à gauche dans le second chemin creux.
- 6 Virer à droite dans le bois sur un chemin de terre partiellement empierré (*palombière*). Au débouché, face à la bastide, descendre à gauche, puis aller tout droit entre deux champs. Suivre la route à droite, bordée de sapins (*large bas-côté herbeux*). Dans un virage, descendre tout droit, sur une piste herbeuse. Après une peupleraie, franchir une passerelle sur la Lède, munie d'une rambarde métallique. Poursuivre en face dans le champ.
- 7 Prendre le chemin à droite bordé d'un fossé.
- 8 Bifurquer à gauche et grimper sur un chemin caillouteux, au pied d'un talus boisé. Au bout de l'allée bitumée de Feydou poursuivre tout droit.
- 9 Suivre la courbe de la route à droite et longer le stade par la droite. Avant la digue, s'engager sur le chemin caillouteux qui suit les méandres du lac. Revenir sur le parking en suivant la route d'accès au centre « Monform ».

De Mondésir à Rastouillac, via Teyrac

Cet itinéraire dessert l'ancien manoir de Mondésir et son imposant pigeonnier dans un écrin d'arbres, le lac créé en 1966 avec son restaurant et ses hébergements touristiques et une nouvelle station d'épuration totalement écologique. Par deux fois, vous traverserez la rivière La Lède, affluent du Lot. Elle compte, sur 50 kilomètres, 48 moulins très actifs du moyen-âge au 19^{ème} siècle (papeteries, forges, meuneries, filature). Cette promenade offre aussi de belles vues sur la bastide perchée, la vallée et quelques châteaux, dans une zone d'activité agricole. Les noms en « ac » révèlent une origine gallo-romaine comme en attestent les nombreux fragments de « tegulae » - épaisses et larges tuiles au rebord de l'époque romaine.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme Coeur de Bastides

Tél. 05 53 36 40 19

Mail. contact@coeurdebastides.com

Site web. www.coeurdebastides.com

