

Mois de SEPTEMBRE 2024

Date	Heure RV pl Cardine	Km Dénivelé	Destination	Animateur	Contact
Du 1 au 7 sept			SEJOUR CANTAL	A DEVILLERS	0619829356
lun. 2 sept.	8:30		RD – PAS DE RANDO		
lun. 2 sept.	8:30		MN – PAS DE RANDO		
jeu. 5 sept.	8:30	10,4 180m	Ste Gemme – Eglise	M LUQUE	0685946524
lun. 9 sept.	8:30	7,0	RD – Fargues sur Ourbise – Salle des Fêtes	MJ CHEMIN	0950992090
lun. 9 sept.	8:30		MN – Forêt du Mas – Parking avant l'autorout	M BARCQ	0608820017
jeu. 12 sept.	8:30	12 et 9	La Réunion – en face Le Basque	JC DURON	0609710164
lun. 16 sept.	8:30	6,2 90 m	RD – Puch d'Agenais –	J GRIMARD	0553936069
lun. 16 sept.	8:30		MN – La Réunion – en face Le Basque	M HARISMENDY	0687722083
jeu. 19 sept.	8:30	11,5 et 9,5 225 m	Mauvezin – Mairie	R DREUX	0609936516
dim. 22 sept.	8:30	15	<u>DYNAMIQUE</u> – Casteljaloux – La Bartère	M LAMOUREUX	0674901688
lun. 23 sept.	8:30	6	RD – Forêt du Mas – Maison Forestière	A REGIMBEAU	0665848381
lun. 23 sept.	8:30		MN – Casteljaloux – La Bartère	F ROCHEREAU	0670269440
jeu. 26 sept.	8:30	9 200 m	Grézet Cavagnan – mairie	A DEVILLERS	0619829356
lun. 30 sept.	8:30	7	RD – Campet – Aire de Pique nique	J CHOMEAU	0623633791
lun. 30 sept.	8:30		MN – Forêt du Mas – Parking avant l'autorout	C ROUSSELLE	0678782421

Mois de OCTOBRE 2024

Date	Heure RV pl Cardine	Km Dénivelé	Destination	Animateur	Contact
jeu. 3 oct.	13:30	11,5 et 9,5 30 m	Marions – Mairie	P DRAPIER	0681659475
dim. 6 oct.	8:00		CDRP – LA MARGUERITE A NERAC	CDRP	0785861912
lun. 7 oct.	13:30	6,0	RD – Matalin – Parking forêt	MJ CHEMIN	0950992090
lun. 7 oct.	13:30		MN – Ruffiac – Bois des Cougouzes	M BARCQ	0608820017
jeu. 10 oct.	13:30	12 et 9,5 50 m	Le Mas – Maison Forestière	M HARISMENDY	0687722083
lun. 14 oct.	13:30	7,0	RD – Ruffiac – Mairie	E ROCHEREAU	0769858528
lun. 14 oct.	13:30		MN – Antagnac – Message	M HARISMENDY	0687722083
jeu. 17 oct.	13:30	10 et 8 300 m	Clermont Dessous – Parking Château	A REGIMBEAU	0665848381
dim. 20 oct.	8:30	13,5	<u>DYNAMIQUE</u> – Houeillès – La Cardine	M LAMOUREUX	0674901688
lun. 21 oct.	13:30	7,0	RD – Fourques sur Garonne – Mairie	A GRIMARD	0553936069
lun. 21 oct.	13:30		MN – Casteljaloux – La Bartère	F ROCHEREAU	0670269440
jeu. 24 oct.	13:30	11 et 7,5 380 m	St Médard – Eglise	A DEVILLERS	0619829356
lun. 28 oct.	13:30	7	RD – La Taillade – parking de la Taillade	J CHOMEAU	0623633791
lun. 28 oct.	13:30		MN – Ruffiac – Bois des Cougouzes	C ROUSSELLE	0678782421
jeu. 31 oct.	13:30	11 et 7 235 m	Birac sur Trec – Salle des fêtes	R DREUX	0609936516

Mois de NOVEMBRE 2024

Date	Heure RV pl Cardine	Km Dénivelé	Destination	Animateur	Contact
dim. 3 nov.	8:30	16,5 620 m	Beauville – Place du Foirail – Repas dans le sac	A DEVILLERS	0619829356
lun. 4 nov.	13:30	6,0	RD – Poussignac – Eglise	M LUQUE	0685946524
lun. 4 nov.	13:30		MN – Antagnac – Message	M BARCQ	0608820017
jeu. 7 nov.	13:30	9 220 m	Ruffiac – Mairie	F ROCHEREAU	0670269440
lun. 11 nov.	13:30		RD – PAS DE RANDO		
lun. 11 nov.	13:30		MN – PAS DE RANDO		
jeu. 14 nov.	13:30	8 230 m	Guérin – Mairie	A DEVILLERS	0619829356
dim. 17 nov.	8:30	14,0	<u>DYNAMIQUE</u> – Le Placiot – La Cardine	M LAMOUREUX	0674901688
lun. 18 nov.	13:30	6,0	RD – Damazan – Base de loisirs	F REGIMBEAU	0685555309
lun. 18 nov.	13:30		MN – Ruffiac – Bois des Cougouzes	F ROCHEREAU	0670269440
jeu. 21 nov.	13:30	9 et 7 111 m	Villefranche du Queyran – Gare	A REGIMBEAU	0665848381
lun. 25 nov.	13:30	7	RD – Houeillès – Place du Foirail	A GRIMARD	0553936069
lun. 25 nov.	13:30		MN – Antagnac – Message	C ROUSSELLE	0678782421
jeu. 28 nov.	13:30	11	La Bastide Castel Amouroux – Eglise	M BARCQ	0608820017