

## Mois de DECEMBRE 2024

Date	Heure RV pl Cardine	Km Dénivelé	Destination	Animateur	Contact
dim. 1 déc.	9:00	19,0 320 m	Lauzun – place du Lac – repas dans le sac	J CHOMEAU	0623633791
lun. 2 déc.	13:30	6,0	RD – Casteljaloux – Matalin	F REGIMBEAU	0685555309
			MN – Forêt du Mas – parking avant l'autoroute	M BARCQ	0608820017
mer. 4 déc.	13:30		PAS DE RANDO SANTE		
jeu. 5 déc.	13:30	9,0 200 m	Grezet Cavagnan – mairie	A DEVILLERS	0619829356
lun. 9 déc.	13:30	6	RD – Fargues sur Ourbise – salle des fêtes	P DRAPIER	0681659475
			MN – La Réunion – en face le Basque	M HARISMENDY	0687722083
mer. 11 déc.	13:30		Rando Santé – place de la Cardine	N BARSACQ MH LAINEZ	0687396342
jeu. 12 déc.	13:30	9,0 50 m	Damazan – base de loisirs	A REGIMBEAU	0665848381
dim. 15 déc.	8:30	14	DYNAMIQUE – pl de La Cardine	M LAMOUREUX	0674901688
lun. 16 déc.	13:30	6	RD – Calonges – salle des fêtes	C LUSSAGNET	0683169770
			MN – Le Placiot –	F ROCHEREAU	0670269440
mer. 18 déc.	13:30		Rando Santé – place de la Cardine	N BARSACQ P DRAPIER	0687396342
jeu. 19 déc.	13:30	9,0 80 m	Calonges – salle des fêtes	R DREUX	0609936516
lun. 23 déc.	13:30	6	RD – Puch d'Agenais – salle des fêtes	J GRIMARD	0553936069
			MN – La Taillade –	C ROUSSELLE	0678782421
jeu. 26 déc.	13:30		PAS DE RANDO		
lun. 30 déc.	13:30		RD – MN – PAS DE RANDO		

## Mois de JANVIER 2025

Date	Heure RV pl Cardine	Km Dénivelé	Destination	Animateur	Contact
dim. 5 janv.	8:30	17	Le Nom Dieu Les Cadrans solaires – église – repas dans le sac	M LUQUE	0685946524
lun. 6 janv.	13:30	7,0	RD – Fourques / garonne – salle des sports	A GRIMARD	0553936069
			MN – Ruffiac – Bois des Cougouzes	M HARISMENDY	0687722083
mer. 8 janv.	13/30		Rando Santé – place de la Cardine	N BARSACQ F REGIMBEAU	0687396342
jeu. 9 janv.	13:30	9,5 250 m	Espiens – mairie	A DEVILLERS	0619829356
lun. 13 janv.	13:30	6,0	RD – La taillade	A REGIMBEAU	0665848381
			MN – Antagnac – Message	F ROCHEREAU	0670269440
mer. 15 janv.	13:30		Rando Santé – place de la Cardine	N BARSACQ C ROUSSELLE	0687396342
jeu. 16 janv.	13:30	9 ou 7,5 105 m	Caubeyres – mairie	P GIRAUD	0632054112
dim. 19 janv.	8:30	15,0	DYNAMIQUE – pl de La Cardine	M LAMOUREUX	0674901688
lun. 20 janv.	13:30	7,0	RD – Calonges – salle des fêtes	C LUSSAGNET	0683169770
			MN – Forêt du Mas – parking avant l'autoroute	C ROUSSELLE	0678782421
mer. 22 janv.	13:30		Rando Santé – place de la Cardine	N BARSACQ M LUQUE	0687396342
jeu. 23 janv.	13:30	9,0 15 m	Gaujac – mairie	J CHOMEAU	0623633791
<b>dim. 26 janv.</b>	<b>10:00</b>		<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>	<b>F REGIMBEAU</b>	<b>0685555309</b>
lun. 27 janv.	13:30	5,5	RD – Poussignac – église	P DRAPIER	0681659475
			MN – Le Placiot –	M BARCQ	0608820017
mer. 29 janv.	13:30		Rando Santé – place de la Cardine	N BARSACQ MH LAINEZ	0687396342
jeu. 30 janv.	13:30		Bouglon – visite miellerie Les Abeilles de Malescot	F REGIMBEAU	0685555309

## Mois de FEVRIER 2025

Date	Heure RV pl Cardine	Km Dénivelé	Destination	Animateur	Contact
sam. 1 févr.			ASSEMBLEE GENERALE DEPARTEMENTALE ?	CDRP	0785861912
dim. 2 févr.	8:30	19,8	Tombeboeuf – mairie – repas dans le sac	M LAMOUREUX	0674901688
lun. 3 févr.	13:30	7,0	RD – Casteljaloux – pl de la Cardine	P DRAPIER	0681659475
			MN – La Taillade –	M HARISMENDY	0687722083
mer. 5 févr.	13:30		Rando Santé – place de la Cardine	N BARSACQ F ROCHEREAU	0687396342
jeu. 6 févr.	13:30	9 ou 6,5 25 m	Sauméjean – mairie	A REGIMBEAU	0665848381
lun. 10 févr.	13:30	7,0	RD – Villefranche du Queyran – la gare	F REGIMBEAU	0685555309
			MN – Casteljaloux – La Bartère	F ROCHEREAU	0670269440
mer. 12 févr.	13:30		Rando Santé – place de la Cardine	N BARSACQ MH LAINEZ	0687396342
jeu. 13 févr.	13:30	10,0 225 m	Mauvezin sur Gupie – mairie	A DEVILLERS	0619829356
dim. 16 févr.	8:30	14,0 200 m	DYNAMIQUE – pl de La Cardine	M LAMOUREUX	0674901688
lun. 17 févr.	13:30	6,7	RD – La taillade	J CHOMEAU	0623633791
			MN – Ruffiac – Bois des Cougouzes	C ROUSSELLE	0678782421
mer. 19 févr.	13:30		Rando Santé – place de la Cardine	N BARSACQ R DREUX	0687396342
jeu. 20 févr.	13:30	10,8 Ou 8	La Réunion – en face le Basque	JC DURON	0553931615
Sam 22 et dim 23 févr.		3 ou 7	Gontaud de Nogaret – Fêtes des Amandiers – Infos ultérieurement	F REGIMBEAU	0685555309
lun. 24 févr.	13:30	7	RD – Houeillès – pl du Foirail	J GRIMARD	0553936069
			MN – Antagnac – Message	M BARCQ	0608820017
mer. 26 févr.	13:30		Rando Santé – place de la Cardine	N BARSACQ C ROUSSELLE	0687396342
jeu. 27 févr.	13:30	8,0 135 m	Anzex – cimetièrre	R DREUX	0609936516