

Évènements DU MOIS

Novembre 2024

Soirée du mois sur réservation

16 Novembre

Samedi 19h

SOIREE CINEMA

Adhérent 3 euros

Non- Adhérent 5 Euros

Soirée cinéma avec la diffusion de 5 court-métrages primés allant du drame social à la comédie en passant par la dystopie.

Avec la présence exceptionnelle des réalisateurs et des acteurs des différents films.

Un question/ réponse ponctuera la diffusion de chaque film. Les échanges pourront ensuite se prolonger autour d'un verre après la séance au café associatif en compagnie des artistes.

"Grignote et boissons sur place"

02, 16, 30 Novembre

Samedi 10h-11h30

QI GONG (Gym Douce)

Sur inscription

15 Euros

Le Qi Gong est une des pratiques de la médecine traditionnelle chinoise. C'est une gymnastique douce dite énergétique qui peut se pratiquer debout ou sur chaise.

A deux pieds sur la terre, Delphine Petit.

06, 20 Novembre

Mercredi 09h30-11h30

ATELIER CREATIF enfants

Gratuit

06/11 : 3-6 ans & 20/11 : 7-10 ans

Créer en s'amusant, découvrir les matériels, les couleurs.. et laisser libre cours au touché et à l'imagination. Travail individuel et collectif. Réalisation de fresques. Exposition au café associatif. Atelier animé par Antonella De Jesus, artiste patchworkeuse.

10 Novembre

Dimanche 10h00-12h00

DANSE BOLLYWOOD

Sur inscription

Adhérent 8 Euros

Non- Adhérent 9 Euros

Adulte et enfant à partir de 10 ans. Plongez dans l'univers envoûtant de la danse Bollywood, une fusion élégante des danses classiques et folkloriques indiennes, enrichie de touches modernes.

Gracieuse, dynamique et expressive, cette danse festive aux mille et une couleurs, promet un véritable voyage sensoriel. Juleeyah, danseuse et chorégraphe.

11, 25 Novembre

Lundi 18h15-19h30

YOGA

Sur inscription

13 Euros

Une fois tous les 15 jours (Hors vacances scolaires), Christine vous propose l'exploration des mouvements physiques, respiratoires, sensoriels et les liens entre eux. Nous pratiquons, revisitons, animons les postures du Hatha-Yoga. Une invitation à plonger à l'intérieur, au plus profond de soi.

La vie en soi-Yoga, Christine Turin.

LE GRAND BAIN
PROGRAMME

LE GRAND BAIN

Tiers-Lieu / Café associatif - 69 Grand Rue 47700 Casteljaloux

legrandbain47@gmail.com - 06 62 72 96 26

LOT-ET-GARONNE
Le Département Cœur du Sud-Ouest



Casteljaloux
VIVE



RÉGION
Nouvelle-Aquitaine

IPNS - NPJSVP

Évènements DU MOIS

Novembre 2024

02 au 13 Novembre

8h30 - 12h30
Mardi, mercredi, samedi

EXPOSITION ateliers créatifs enfants

Gratuit

Venez découvrir les créations des enfants ayant participé aux ateliers créatifs d'Antonella, artiste patchworkeuse.

16 Novembre au **31** Décembre

8h30 - 12h30
Mardi, mercredi, samedi

EXPOSITION de Noël

Gratuit

Venez découvrir les oeuvres de différents artistes, artisans au café associatif durant les mois de novembre et décembre.
De très belles oeuvres à contempler, acquérir ou offrir pour les fêtes.

17 Novembre

Dimanche 14h

APRES-MIDI JEUX

Gratuit

Que vous ayez 3 min pour une partie de Love Letter, 1h pour un Colt Express ou 2h pour un Andor, venez tester vos jeux ou ceux des bénévoles.
Les jeux mis à disposition par les bénévoles sont pour adultes et adolescents.

21 Novembre

Jeudi 18h00

ATELIER CUISINE anti-gaspi

Sur inscription

Gratuit

Dans le cadre de la semaine européenne de la réduction des déchets et en partenariat avec le réseau Compost'Aventure (Initié par la communauté de communes), nous vous proposons une soirée de sensibilisation au gaspillage alimentaire. Atelier cuisine anti-gaspi, échanges sur le thème et partage des plats cuisinés. Le nombre de places étant limitées, cet atelier est sur réservation.

27 Novembre

Mercredi 15h00

ATELIER auto- palpation

Sur inscription

Gratuit

PRÉVENTION DU CANCER DU SEIN : LE REFLEXE DE L'AUTO PALPATION
Apprendre l'auto-palpation avec des professionnelles de santé (Infirmières du CMP).
Atelier de sensibilisation et d'informations relatives au dépistage du cancer du sein.



Tiers-Lieu / Café associatif - 69 Grand Rue 47700 Casteljaloux

legrandbain47@gmail.com - 06 62 72 96 26