

Circuit n°365
10,4 km

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Le Béal, balade vers le lac du Laou



crédit photo: J. Macé / CDT 47



- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

Légende

- Point de vue
- Eglise
- Curiosité
- Château d'eau

Code de Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Le Bésas, balade vers le lac du Laou



ON 
SE BALADER



Distance : 10,4 km

Durée : 2h30 de marche, 1h40 à cheval et 1h15 à VTT

Vous êtes à 9 km au nord-ouest de Nérac par les D930, D655 et D109.

Départ : Parking de l'église - GPS : Lat 44.1508505, Long 0.26337146

Balisage : 

Difficulté :   

Dénivelée cumulée : 115 m

La forêt landaise dans toute sa diversité, chênes, quelques chênes liège, plantations de pins, pistes sableuses ou sablonneuses et une petite vallée ou coule le ruisseau qui a donné son nom au hameau.

- 1 Dos à l'église faire quelques en direction de la D 109.
- 2 Descendre à gauche sur la première allée empierrée. Tourner à gauche en bordure d'un bosquet. Franchir un fossé et longer un bois sur une piste herbeuse. Passer sur un pont. Remonter le long d'une clôture électrique. Suivre un chemin parallèle à la sortie de Laffore. Après une barrière, prendre l'allée goudronnée ombragée. Au panneau Laffore et Coutet, emprunter la route à droite sur environ 720 m.
- 3 A la sortie d'un virage, monter à gauche sur le second chemin caillouteux et sablonneux (accès DFCI du Rey). En haut, aller toujours tout droit.
- 4 Au carrefour du chêne, virer à droite sur une large piste sablonneuse puis sableuse. Au deuxième croisement de quatre chemins, aller tout droit. A l'embranchement suivant, après quelques dizaines de mètres, suivre la piste sablonneuse à gauche bordée çà et là de chênes liège. Face à la sortie de Bignac, emprunter avec vigilance la D 109 à gauche sur environ 460 m.
- 5 Traverser la départementale et s'engager dans un bois d'acacias, puis dans une pinède. A la fourche de trois chemins, aller tout droit.
- 6 Tourner à droite entre un bois de feuillus et une parcelle de pins. Bifurquer à droite sur un chemin sablonneux. Tourner à gauche sur une piste sableuse à travers une plantation de pins. S'enfoncer dans un bois mixte de résineux et feuillus.
- 7 Prendre la route à droite, bordée d'un grillage, sur près de 220 m. Virer à gauche sur un chemin empierré. Passer en aval du lac du Laou. Poursuivre tout droit sur une piste sableuse. Longer un grillage par la droite.
- 8 S'enfoncer dans un bois mixte où chênes et chênes liège côtoient des pins. Au carrefour de six chemins, aller en face au milieu d'une clairière couverte de genêts. Continuer toujours tout droit entre pins et chênes. Longer un champ masqué par une haie dense. Au transformateur électrique, traverser une route. Suivre l'allée bitumée en face. Au stop, remonter la D 109 à gauche **avec prudence**. Tourner à droite vers Capblanc pour revenir sur le parking de l'église.

Le massif forestier landais

La forêt des Landes de Gascogne s'étend sur les trois départements des Landes, Gironde et Lot-et-Garonne. Les plantations sont principalement constituées de pins maritimes qui couvrent actuellement une superficie d'environ 950 000 ha et qui représentent 90% de la surface totale. Au sein de cette forêt, il existe localement, des vestiges du boisement post-glaciaire du Sud-Ouest. Le pin y côtoie alors les chênes lièges, tauzins ou verts, l'aulne, le bouleau, le saule, le houx, etc... On les trouve principalement au bord des cours d'eau qui sont des terrains particulièrement bien drainés. La plantation massive de pins a été réalisée pour stopper la progression des sables mobiles et assainir le sol dès le 18^{ème} siècle.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme de l'Albret

Tél. 05 53 65 27 75

Mail. accueil@albret-tourisme.com

Site web. www.albret-tourisme.com

